

Misure Igieniche Standard nelle Residenze per Anziani

Ambito di validità:

Residenze per Anziani del Compensorio Sanitario di Bolzano

Destinatari (profili professionali coinvolti) e responsabilità:

- Personale sanitario
- Personale socio assistenziale
- Personale addetto ai servizi

Contenuto (descrizione delle attività/dei processi e/o rappresentazione grafica):

Le misure igieniche descritte di seguito devono essere adottate sistematicamente da tutti i collaboratori indicati nel capitolo "destinatari" durante lo svolgimento delle attività quotidiane, perché servono a ridurre il rischio di trasmissione di agenti patogeni, proteggere il personale e gli ospiti e evitano le infezioni crociate e la contaminazione ambientale.

1. Mani:

1.1 Cura delle mani

- avere cura delle mani, p.es. usare creme o lozioni;
- mantenere le unghie corte, senza smalto e unghie artificiali;
- non indossare gioielli e bigiotteria;

1.2 Lavaggio delle mani:

- all'inizio ed alla fine del turno lavorativo;
- prima e dopo l'effettuazione di ogni attività assistenziale, diagnostica e terapeutica;
- in caso di contaminazione visibile/certa;
- dopo ogni accesso ai servizi igienici;
- prima di venire in contatto con alimenti;

1.3 Disinfezione delle mani (anche se verranno utilizzati guanti di protezione e dopo aver lavato le mani):

- PRIMA del contatto con l'ospite;
- DOPO aver tolto i guanti;
- PRIMA di una manovra asettica, p.es. prima di maneggiare un presidio invasivo;
- DOPO una esposizione a rischio con un liquido corporeo, p.es. secreti, escreti, mucose, medicazioni di ferite;

- PRIMA e DOPO manipolazioni di parti del corpo potenzialmente colonizzati/contaminati e di parti pulite durante l'assistenza all'ospite, p. es. cambio pannolino e igiene della bocca;
- DOPO il contatto con l'ospite;
- DOPO il contatto con ciò che sta attorno all'ospite;

1.4 Indossare guanti monouso: (i guanti non sostituiscono la necessità di lavarsi le mani con acqua e sapone)

- prima del contatto con materiale ematico, secreti ed escreti, con mucose e in presenza di cute non intatta, p. es. prelievo venoso, iniezione, medicazione, igiene orale, igiene intima;
- togliere i guanti dopo aver prestato assistenza ad un'ospite. Non usare lo stesso paio di guanti per più di un'ospite;
- cambiare o togliere i guanti spostandosi da un sito corporeo contaminato ad uno pulito sullo stesso ospite, p. es. cambio pannolino e igiene orale sullo stesso ospite)
- evitare di riutilizzare i guanti e smaltirli immediatamente dopo l'uso;

Per le indicazioni precise sull'uso dei guanti vedi allegato 1.

2. Indumenti protettivi/divisa/camicia:

- cambiare la divisa se sporca o dopo contaminazione;
- indossare un camice di protezione prima di una prevedibile contaminazione;
- utilizzare dispositivi di protezione di bocca, naso e occhi quando è possibile/probabile lo schizzo/spruzzo di secreti e/o altri liquidi biologici.

3. Prevenzione degli infortuni da puntura e da taglio:

- dopo l'utilizzo, gli oggetti appuntiti e taglienti devono essere immediatamente smaltiti negli appositi contenitori;
- gli strumenti utilizzati devono essere immersi con attenzione nella soluzione disinfettante;
- chiedere l'aiuto di un collega quando è necessario effettuare prelievo venoso o somministrare iniezione ad un ospite confuso e non collaborativo.

4. Biancheria sporca/contaminata:

- deve essere maneggiata in modo che non abbia contatto diretto con il corpo del personale, in particolare con il camice o altre superfici;
- riporre immediatamente la biancheria contaminata negli appositi sacchi.

Definizioni/abbreviazioni:

- **RpA** = Residenza per Anziani
- **RTA** = Responsabile Tecnico Assistenziale
- **DTA** = Dirigenza tecnico Assistenziale

Bibliografia:

- Just H. M. et al. 2005: Infektionsprävention in Heimen. Empfehlung der Kommission für Krankenhaushygiene und Infektionsprävention beim Robert Koch-Institut (RKI). Bundesgesundheitsblatt – Gesundheitsforschung – Gesundheitsschutz 9 (48): 1061-1080.
- Siegel J. D. et al. 2007: Guidelines for isolation precautions: preventing transmission of infectious agents in healthcare settings 2007. AJIC 35: S65-164.
- World Health Organization 2009: WHO Guidelines on handhygiene in health care.

Autrici/autori (responsabili del contenuto e della sua elaborazione):

- **Dr. March Albert**, Primario Geriatria, responsabile sanitario residenze per anziani nel Comprensorio di Bolzano
- **Dott.ssa Slegheh Ferisa**, medico specialista Geriatria –, responsabile sanitario residenze per anziani nel Comprensorio di Bolzano (strutture fuori città di Bolzano)
- **Dott.ssa Sölva Gertrud**, medico specialista Geriatria e centro per lungodegenza Firmian
- **Dr. Aschbacher Richard**, biologo Laboratorio Aziendale di Microbiologia e Virologia
- **Dott.ssa Pagani Elisabetta**, biologa, direttrice Laboratorio Aziendale di Microbiologia e Virologia
- **Dr. Vedovelli Claudio**, medico specialista Malattie Infettive
- **Dott.ssa Spoladore Greta**, medico specialista Malattie Infettive
- **Oberprantacher Maria**, infermiera RTA - RpA Fondazione S.ta Elisabetta "Casa di Gesù" Cornaiano
- **Obkircher Rita**, infermiera RTA - Fondazione RpA Sarentino
- **Rodighiero Loredana**, infermiera RTA – RpA Villa Armonia
- **Brusic Teodor**, infermiere referente prevenzione dei rischi lavorativi territorio
- **Klotz Notburga**, infermiera - collaboratrice DTA territoriale
- **Santa Peter**, infermiere igienista - Servizio di igiene ospedaliera

Allegati:

1. L'uso dei guanti